

SPORT - FLASS: SPORT ALS THERAPIE

# Déi 1. Matinée du Sport de Santé war gutt besicht

RTL | Update: 13.03.2018 06:32 | [0 Commentaire\(n\)](#)



© Guy Seyler



## Virun engem voll besaten Amphitheater vum CHL hunn eng ganz Rei Doktere probéiert, de Leit de Sport als Therapie méi no ze bréngen.

Wann et fréier esou war, datt e Kranken an d'Bett gehéiert huet, esou ass een haut der Iwwerzeegung, datt Bewegung e bëllegt an effikasst Medikament ass.

De Kardiolog Dr. Charel Delagardelle huet eng Etüde virgestallt, déi beseet, dat eng reegelméisseg physesch Aktivitéit de Mortalitätsrisiko däitlech erfetzt. Zanter 35 Joer treffen zu Esch, an der Stad an zu Ettelbréck Häerzpatienten sech, fir ënner medezinescher Opsicht Sport ze maachen.





Den Dr. René Metz huet drop higewisen, dass bei Parkinson an MS de Sport eng ganz wichteg therapeutesch Mesure ass.

Esouguer bei de „maladies rares“ kënnen Aquagym, Yoga a Zumba hëllefen – sot den Dr. Jos Even. An deem Sënn sinn och Reitstone fir Kanner ze gesinn.

De Kinesitherapeut Patrick Feiereisen huet ënnerstrach, dass kierperlech Fitness déi wichtegst Viraussetzung ass fir e gesond Liewen. Méi wichteg wéi säi Gewiicht ze reduzéieren ass den Opbau vun der Muskulatur.

Fir all déi Krankheete ginn et Associatiounen, déi de Patient begleeden a mat Bewegung probéieren, seng Liewensqualitéit ze verbesseren. Dat ass awer wéineg

bekannt. Duerfir huet d'FLASS all déi verschidde Gruppen zesummegeschlossen. Elo geet et drëms, d'Leit iwwer déi bestoend Offer ze informéieren.

Eigentlech misst dat jo den Dokter an der Praxis maachen. Dozou huet den Dr Fernand Ries eng ganz interessant Ausso gemaach. Meeschtens feelt et bei der Consultatioun un der néideger Zäit. D'Salle d'Attente ass voll, an den Dokter ass ënner Drock.

E Medikament ze verschreiwen dauert 2 Minutten. De Patient vum Sport als Therapie ze iwwerzeegen hëlt vill méi Zäit an Ussproch. Zäit, déi den Dokter dacks net huet.

De Rôle vun der Informatioun a vun der Motivatioun läit duerfir bei der FLASS.



*AUDIO: FLASS: Reportage am Virfeld vun der Matinée vum Guy Seyler.*

---

All Informatiounen fannt dir ënner [www.flass.lu](http://www.flass.lu)

#### Links

- [AUDIO: FLASS: Reportage am Virfeld vun der Matinée vum Guy Seyler.](#)

## **AM MEESCHTE GELIES**

---

### **1** **Futtball**

**Uefa verleet EM 2020 op de Summer 2021**

---

## 2 **No 20 Joer**

Tom Brady verléisst New England Patriots

---

## 3 **Lafsport**

Organisatore vum Businessrun proposéieren de "Virtual Run"

---

## 4 **Impakt vum Covid-19 op de Futtball**

FLF-President: Aktuell Kompetitioune fäerdeg spillen an EM verréckelen

---

## 5 **Wéinst dem Coronavirus**

No Biergcourse zu Eschdurf goufe weider Courssen ofgesot

## COMMENTAIREN

Schreift en neie Commentaire

Et gëtt nach keng Commentairen

Login

Fir Commentairen ze schreiwen, musst Dir ageloggt sinn

## WEIDER NEWS

---



**No 20 Joer**  
**Tom Brady verléisst**  
**New England**  
**Patriots**

0

**Futtboll**  
**Uefa verleet EM**  
**2020 op de Summer**  
**2021**

0

**Lafsport**  
**Organisatore vum**  
**Businessrun**  
**proposéieren de**  
**"Virtual Run"**

**Futtboll**  
**1. an 2. Bundesliga**  
**pausen op d'mannst**  
**bis den 2. Abrëll, 3.**  
**Liga nach méi laang**

0

**Corona-Pandemie**  
**Basket-Saison**  
**2019/2020 gëtt net**  
**op en Enn gespillt**

10

**Lëtzebuenger Futtboller**  
**am Ausland**  
**Gerson Rodrigues**  
**schéisst wichtege**  
**Gol, Olivier Thill op**  
**der Bänk**

3

**Impakt vum Covid-19 op**  
**de Futtboll**  
**FLF-President:**  
**Aktuell**  
**Kompetitioune**  
**fäerdeg spillen an**  
**EM verréckelen**

21

**Schwammen**  
**Monique Olivier ass**  
**a Schottland 2 nei**  
**Lëtzebuenger**  
**Rekorden**  
**geschwommen**

2

Uewenhi sprangen



Schreift Iech an eis Newsletteren an:

E-Mail-Adress

GO



IP.DIGITAL

Vous souhaitez faire de la publicité sur RTL.lu ?  
Prenez contact directement avec notre régie  
publicitaire IPLuxembourg

## News

---

National

Meng-Gemeng

International

Europa

Si hu gespent

Réckspigel

Den Invité vun der Redaktioun

Bommeleeër

## Mobilitéit

---

News

Trafic

Pëtrolspräisser

Auto-Tester

Autofestival

Autospräisser

Lux-Airport

Radar-Kontrollen

Guidage Parking

## Meenung

---

Carte Blanche

Commentaire

Apropos

Lieserbréiwer

## Lifestyle

---

News

Kichen

Gesondheet

Verstoppte Plazen

Reesen

Tech-World

Rosport Life

Horoskop

## Kultur

---

News

Wat Leeft

Kino

Musek

Bicher

Sprooch

Kräizwuerträtsel

Agenda

## Gaming

---

News

Review

11F Gaming

## Sport

---

News

Futtball

Basketball

Handball

Dëschtennis

Volleyball

Tennis

Cyclissem

Auto-Moto

Weider Sportaarten

## Fotoen

---

Aktualitéit

Events a Fester

Kultur

Auto

Télé

Radio

Sport

RTL On Tour

Däischterreizière



## Meteo

---

Radar

Nidderschléi

Quantitéiten

## Info

---

Services de garde

Loterie

Déiererubrik

Editus

Lifelong Learning

Letzshop

SMS Servicer

## Radio

---

Lauschteren

Emissiounen

Musek

Fotoen

Team

Podcasts

## Jobs

---

Jobdag

Moovijob

## Télé

---

Live

Replay

Fotoen

Podcasts

Informatiounen

Informationen

Serie: Kommunikatioun

Serie: Nährstoffer

---

[Feedback](#) | [Conditions d'utilisation](#) | [Privacy](#) | [Netikett](#) | [Accidentsfotoen op RTL.lu](#) |

[Comments op oder zou?](#)



---

© 2020 RTL Luxembourg. All rights reserved.