



sport-santé

Œuvre Nationale de Secours
Grande-Duchesse Charlotte

L'initiative sport-santé vise à soutenir la promotion de l'activité physique comme adjuvant thérapeutique et mesure de protection de la santé à la suite d'une maladie ou d'un accident. Par ce biais, l'Œuvre a tenu, en parallèle du soutien récurrent qu'elle accorde au sport d'élite et de compétition, à s'investir dans le domaine du sport thérapeutique et s'adresser ainsi au grand public.

EN 2018

Issu d'une table ronde qui s'est déroulée en octobre 2011 à l'initiative de l'Œuvre, financé par l'Œuvre depuis 2013 et officiellement lancé en janvier 2015, le projet *sport-santé* est le fruit d'une collaboration entre l'Œuvre, le LIH - *Luxembourg Institute of Health* et la FLASS - *Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé*.

C'est le 15 juin 2018 que le projet a connu son point culminant à travers l'annonce par la Ministre de la Santé, Lydia Mutsch, et le Ministre des Sports et de la Sécurité sociale, Romain Schneider, d'un Programme National Thérapeutique *sport-santé* (PNTSS) en même temps que du lancement de la campagne nationale de sensibilisation *sport-santé* 2018 (voir pages suivantes).

L'initiative *sport-santé* a été mise en place par le comité de pilotage suivant :

DR. ANIK SAX

Présidente du comité de pilotage et membre du Conseil d'administration de l'Œuvre

PIERRE BLEY

Président du Conseil d'administration de l'Œuvre

DAN THEISEN

Ancien Head of Unit, Sports Medicine Research Laboratory, LIH

DR. CHARLES DELAGARDELLE

Médecin spécialiste en cardiologie

PROF. DR. ROMAIN SEIL

Médecin spécialiste en orthopédie

PROF. DR. AXEL URHAUSEN

Médecin spécialiste en médecine du sport

ALEXIS LION

Coordinateur du projet *sport-santé*

CLAUDINE LORANG

Secrétaire générale adjointe de l'Œuvre



La campagne *sport-santé* s'est articulée à travers les supports de communication suivants :

- campagne télévision et radio visant à sensibiliser le grand public sur les bienfaits du sport en tant que moyen thérapeutique
- boîte à outils envoyée par voie postale à tous les médecins du Luxembourg, comprenant un dépliant explicatif ainsi que l'actimètre *sport-santé* afin d'aider ceux-ci à évaluer le niveau d'activité physique de leurs patients et à mieux les conseiller dans la planification et la gestion de leurs activités physiques.

Aujourd'hui, le site **www.sport-sante.lu**, véritable vitrine de l'initiative, regroupe toutes les informations théoriques et pratiques à l'attention des patients et professionnels de la santé. Ainsi, il fournit des informations complètes, objectives et scientifiquement fiables concernant les effets de l'activité physique sur différentes pathologies. En outre, il permet aux patients de trouver facilement le groupe sportif le mieux adapté à leur pathologie et apporte des informations pratiques sur les organisateurs, les lieux et les horaires des groupes de sports.



Yoga KultiMulti

Passerell asbl en partenariat avec RYSE asbl et la Ville de Luxembourg © Cyrielle Frémy, 2018

ÉVÈNEMENT

LANCEMENT DU PROGRAMME NATIONAL THÉRAPEUTIQUE *sport-santé*

C'est par le biais d'une conférence de presse, organisée le 15 juin 2018, que la Ministre de la Santé, Lydia Mutsch, et le Ministre des Sports et de la Sécurité sociale, Romain Schneider, ont donc lancé le Programme National Thérapeutique *sport-santé* (PNTSS), ainsi que la campagne nationale *sport-santé* 2018, initiés par l'Œuvre Nationale de Secours Grande-Duchesse Charlotte, le LIH - Luxembourg Institute of Health et la FLASS - Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé.



Romain SCHNEIDER,
Ministre des Sports, de la Sécurité sociale,
de la Coopération et de
l'Action humanitaire en 2018.



Lydia MUTSCH, Ministre de la Santé et
de l'Égalité des chances en 2018.



Anik SAX, Docteur en
médecine, Médecin spécialisé
en médecine du sport et
membre du Conseil d'adminis-
tration de l'Œuvre.



L'Actimètre, nouvel outil du Programme National Thérapeutique *sport-santé*, entre les mains de la Ministre.



Objectif de la campagne nationale : sensibiliser les patients et les professionnels de santé aux bienfaits du sport.



sport-santé

Œuvre Nationale de Secours
Grande-Duchesse Charlotte



L'objectif du PNTSS et de ses outils :
Aider à retrouver la santé par le sport !



Dan THEISEN, Responsable
du laboratoire de recherche
en médecine du sport au LIH
en 2018.



Alexis LION,
Chargé de direction de la FLASS.



La conférence de presse a permis de mettre
en lumière le portail www.sport-sante.lu
et ses offres en matière d'activité physique
thérapeutique au Luxembourg.

**Dr Arno BACHE, Pierre BLEY, Dan THEISEN,
Dr Anik SAX, Romain SCHNEIDER,
Lydia MUTSCH et Alexis LION.**

PORTRAITS CHOISIS

Batizado est un grand rassemblement de capoeira qui vise à intégrer les enfants de projets sociaux

Esch-sur-Alzette

du 6 au 8 juillet 2018



PROFESSEUR
PELEZINHO

ABADÁ CAPOEIRA

« *Un bon capoeiriste sait aider les moins avancés à évoluer dans l'entraînement et dans le jeu.* »

Batizado est le nom que l'on donne au passage de grade en capoeira*. « Il signifie baptême, mais n'a rien de religieux : nous avons des participants de toutes les confessions », nous explique Uelington Ramos de Oliveira, plus connu sous son *apelido* (nom de capoeira) de *professeur Pelezinho*. Celui qui a passé les huit premières années de son séjour au Luxembourg sans papiers, a emprunté au plus près le chemin de l'intégration.

« En tant qu'enfant d'un quartier du Brésil régi par la violence et la drogue, j'ai perdu mon père à l'âge de trois ans. Pour subsister aux côtés de ma mère, j'ai travaillé dès l'âge de dix ans. La rencontre avec mon maître de capoeira constitue le début de mon expérience salvatrice. »

Maître de capoeira à son tour, le petit Uelington, devenu *professeur Pelezinho*, découvre le Luxembourg il y a vingt ans, à l'occasion de la première manifestation jamais organisée dans le pays. Il commence par enseigner aux jeunes en difficulté du Centre socio-éducatif de l'État à Dreibern. Encouragé par le succès de l'initiative, il déploie progressivement ses cours à travers une impressionnante liste de partenariats avec des écoles ou des organisations comme la Croix-Rouge ou l'ASTM.

« Contrairement à un sport comme le football, la capoeira ne prône pas la compétition : l'inclusion et la bienveillance font partie de l'apprentissage de tout bon capoeiriste », nous éclaire-t-il, en précisant : « Pour le *batizado*, le soutien de l'Œuvre nous a permis l'achat

des uniformes de capoeira pour les enfants défavorisés ».

Au son du *berimbau*, au rythme des danses et des chants, le rassemblement festif de trois jours invite les enfants issus de diverses structures d'accueil à venir se mélanger aux enfants de milieux plus favorisés du Luxembourg. C'est ensemble qu'ils ont traversé le *batizado*, ce rite d'acceptation dans le monde de la capoeira.

« La capoeira est un formidable vecteur d'intégration », conclut le professeur en nous avouant, à titre personnel, que le passeport luxembourgeois constitue à présent son ultime objectif.

www.abadacapeira.lu

(*) Art martial d'origine afro-brésilienne, à la fois art et sport, inscrit depuis 2014 sur la liste du patrimoine culturel immatériel de l'humanité de l'UNESCO.



PORTRAITS CHOISIS

Interreg Basket Academy est un projet qui promeut l'égalité des chances dans la Grande Région via la pratique du basket-ball

Dudelange

2018



FRANK MULLER

BASKET T71 DIDDELENG

Le basket est un sport dynamique et mondialement populaire qui repose sur un esprit d'équipe prononcé. Cet aspect collectif plaît à Frank Muller, pour qui le basket a toujours été synonyme de stabilité, pendant l'enfance comme à l'adolescence. Conscient de l'importance du mental dans la pratique sportive, il part étudier la psychologie du sport à Berlin. Le multiculturalisme de la ville, la vague de nouveaux arrivants qui la traversent, touchent le jeune homme : lui qui apprécie ses études de psychologie du sport de haut niveau, prend conscience des valeurs exclusivement compétitives qui y règnent et ressent le besoin d'insuffler un sens plus profond à ses actions.

« Lorsque Marcel Wagener, Président de l'association T71, m'a contacté pour

me parler du projet interrégional qu'il avait créé et du poste de coordinateur sportif à pourvoir, je n'ai pas hésité. » Frank Muller rentre au Luxembourg. Il a pour mission de mettre en œuvre sur le terrain une série d'actions en coopération avec les clubs *BCCA Neufchâteau, T71 Diddeleng, VOO Liège Panthers, MJC Trier et Saarlouis Royals*.

L'objectif du réseau est de lutter contre les différentes formes de discrimination au sein de la Grande Région, qu'elles se manifestent à l'égard de réfugiés, d'enfants ou adultes présentant un handicap physique ou mental, de jeunes en surpoids ou tout simplement de jeunes filles, pour lesquelles on constate des difficultés d'accès à la pratique du basket-ball.

Par le biais de partenaires et de bénévoles, le projet *Interreg Basket Academy* échange ses meilleures pratiques et déploie ses activités : stages, formations, échange d'entraîneurs, consultations gratuites en psychologie du sport, matchs de gala où les joueurs confirmés de Dudelange se mêlent aux participants, tournois internationaux où des personnalités du sport et du monde politique viennent à la rencontre des groupes cibles du projet.

« Le sport relie. Avec le temps, je me suis moi-même senti de plus en plus à l'aise avec les participants. La relation enrichit dans les deux sens, car eux me donnent beaucoup aussi. »

www.facebook.com/IGBasketAcademy

« La joie qui illumine les visages des participants nous ramène aux valeurs essentielles. »

PORTRAITS CHOISIS

C'est en février 2014, lors de l'*Eurocross* à Diekirch, que la vie de Yannick Lieners bascule. Ce jour-là, l'athlète, qui a participé dix fois aux Championnats d'Europe et quatre fois aux Championnats du monde de triathlon et duathlon, est pris d'un profond malaise et ne parvient pas à finir sa course.

« J'ai attribué cette défaillance à un manque de fer ou de vitamine D. À la vue de mes résultats d'analyse, le docteur m'a simplement annoncé que quelque chose clochait. Puis l'hôpital m'a convoqué en urgence pour faire une contre-analyse. Je me souviens de ces longues minutes passées à attendre à l'étage du service d'oncologie. Je ne comprenais pas ce qui m'arrivait ... »

La nouvelle tombe comme un couperet : Yannick Lieners est atteint d'une leucémie myéloïde chronique. À son objectif de devenir champion de cross se substitue la vision d'un combat plus ample, plus âpre, plus long. Puis, au fur et à mesure que s'installe la réalité de

son traitement de chimiothérapie par pilules, naît en lui la décision de mener ce combat non seulement pour lui, mais aussi pour les autres.

La mission de son association s'articule autour de la promotion et de l'information auprès des citoyens des quatre actions suivantes : faire un don de moelle osseuse, posséder sa carte de donneur d'organes, faire un don de sang traditionnel, faire un don financier.

« Toute ma famille s'est mobilisée. Ma mère gère le travail administratif, mon père rédige les remerciements, je m'occupe des relations publiques, ma sœur, mes amis et de nombreux bénévoles nous soutiennent. Aujourd'hui, même

si nous touchons à nos limites, nous sommes déterminés à continuer. »

Soutenue par l'Œuvre, la campagne de sensibilisation du *Plooschter Projet* se décline en un spot cinéma, TV et en ligne, ainsi qu'une affiche, des flyers, des visuels accolés sur les bus, etc.

Aujourd'hui, le courageux combat de Yannick Lieners porte ses fruits : en 2013, 186 personnes étaient enregistrées pour faire un don de moelle osseuse. En 2014, elles étaient 1031. En 2018, on en compte presque le triple.

www.plooschterprojet.lu

« C'est surtout la désinformation qui crée des réticences. Une fois renseignés sur les modalités réelles, la plupart des gens se rallient à notre cause. »

YANNICK LIENERS

PLOOSCHTER PROJET



Campagne de sensibilisation Plooschter Projet visant à informer le grand public des moyens existants pour sauver les patients atteints de leucémie

Luxembourg

2018