

Strassen, 2 février 2021

Concerne : recommandations sanitaires temporaires relatives au sport de santé pendant la pandémie de COVID-19

Les dispositions relatives au sport et entrées en vigueur le 11 janvier dernier ont été prolongées et seront dorénavant applicables jusqu'au 21 février 2021.

Pour rappel, la [loi du 9 janvier 2021](#) modifiant la loi modifiée du 17 juillet 2020 sur les mesures de lutte contre la pandémie Covid-19 décrit tout une série de mesures permettant une reprise progressive de l'activité physique. Ces mesures sont décrites dans le site internet [COVID19](#) et dans [les recommandations sanitaires temporaires de la Direction de la santé à l'attention des établissements offrant des activités sportives non compétitives et des activités de bien-être de type wellness](#) :

Les installations sportives en salle et en plein air sont accessibles au public. La pratique d'une activité sportive ou de culture physique est autorisée, mais sous certaines conditions :

- *l'activité sportive exercée individuellement ou à 2 au maximum peut l'être sans que l'obligation du port du masque ou de la distanciation de 2 mètres soit respectée ;*
- *un maximum de 10 personnes peut pratiquer simultanément une activité sportive, à condition de respecter de manière permanente une distanciation physique d'au moins 2 mètres entre les différents acteurs sportifs ;*
- *les installations doivent disposer d'une superficie minimale de 15m² pour les activités sportives exercées individuellement, d'au moins 50m² pour les activités exercées par 2 personnes au maximum, et d'au moins 30m² pour les activités exercées par 3 à 10 personnes.*

Dans les piscines et les centres aquatiques, la pratique de la natation est exclusivement possible dans des couloirs aménagés. Un nombre maximum de 6 acteurs sportifs par couloir de 50m et de 3 acteurs sportifs par couloir de 25m est admis.

La Fédération Luxembourgeoise des Associations de Sport de Santé (FLASS) recommande à ses organisations-membres de continuer à faire preuve d'une grande prudence dans l'organisation des cours d'activité physique thérapeutique. Même si chaque organisation-membre reste souveraine dans l'organisation de ses activités physiques, la FLASS ne recommande pas pour le moment l'organisation d'activité physique thérapeutique en salle. En revanche, elle recommande fortement la reprise ou le maintien des cours en extérieur et des cours virtuels.



Alexis Lion, PhD
Chargé de Direction de la FLASS



Dr Charles Delagardelle
Président de la FLASS